Hugs at målet er å skape utøvarar som ikkje er avhengige av deg!

Dato:	**Tid:**
Gruppe:	**Antal:**

Hovudfokus:	Kva er utfordringane?	Nøklar:

Øvingar i økta

Oppvarming:	Trening av ferdigheiter:	Spel:

Korleis få med det vi har trent på i spel?	Kva spørsmål stiller vi for å auke sjansen til læring?	Kva er gode feil?

Hugs at målet er å skape utøvarar som ikkje er avhengige av deg!